

Wirkung

Anregung der Durchblutung und des Stoffwechsels von Armen, Herz und Lunge

kreislaufanregend, atmungsfördernd, erfrischend

anwendbar auch bei

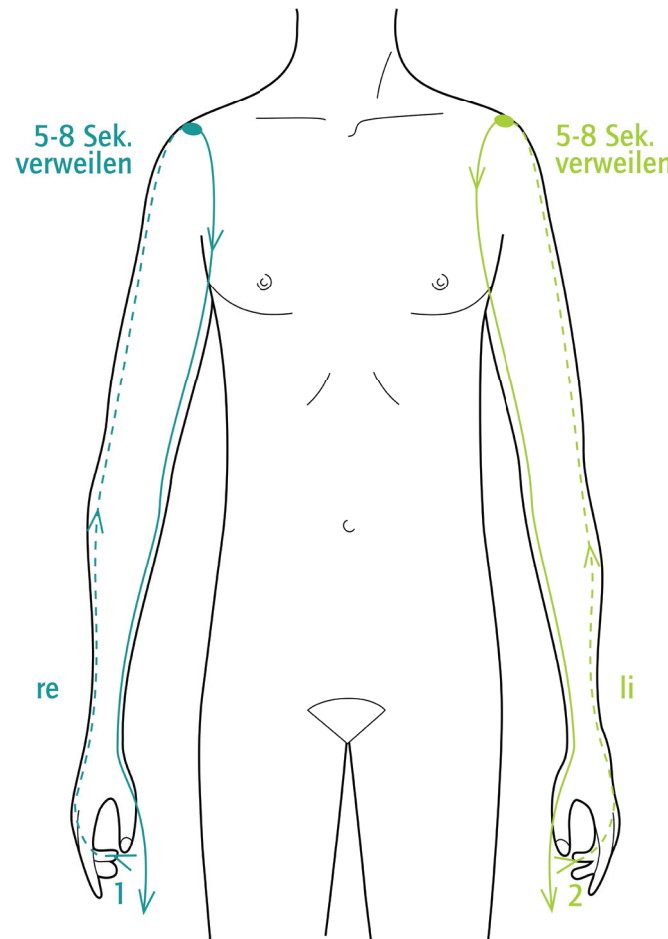
Abgeschlagenheit, niedrigem Blutdruck, nervösem Herzrasen, Kopfschmerzen, Schnupfen, Hals- und Bronchialbeschwerden

nicht anwenden bei

Herzrhythmusstörungen, koronaren Herzkrankungen, Angina pectoris, Asthma bronchiale, mittleren und schweren Durchblutungsstörungen, paradoxen Gefäßreaktionen, Frieren, Frösteln

Kneipp-Güsse können die ärztliche Therapie unterstützen, aber nicht ersetzen.

Klären Sie vorab mit Ihrer Ärztin | Ihrem Arzt, ob für Sie etwas gegen ihre Anwendung spricht.



Gussmuster

beim rechten Arm beginnen

vom kleinen Finger an der Außenseite des Arms nach oben bis zur Schulter, dort 5-8 Sek. verweilen, dann an der Innenseite hinunter bis zum Daumen

linker Arm

vom kleinen Finger an der Außenseite des Arms nach oben bis zur Schulter, dort 5-8 Sek. verweilen, dann an der Innenseite hinunter bis zum Daumen