

# Leitbild

der Upledger CranioSacral TherapeutInnen Österreich

---

Als CranioSacral TherapeutInnen sind uns die Philosophie, Grundwerte und Anschauungen von John E. Upledger immer gegenwärtig:

Sein ganzheitlicher medizinischer Ansatz, der nicht ausschließt, sondern einschließt, der so sanft und wenig invasiv wie möglich bestehende Symptome und Läsionen behandelt, sein großer Respekt gegenüber dem menschlichen Körper, dem Geist und der Seele und die dem Menschen innewohnenden Korrektur- und Verarbeitungsmechanismen.

## **Philosophie und Grundgedanke**

Unsere Grundhaltung bei der Behandlung von KlientInnen ist von Achtsamkeit, Offenheit, Respekt und tiefer Ehrlichkeit geprägt. Jeder Mensch wird als einzigartiges Individuum betrachtet, das einen eigenen individuellen Weg zur Gesundung finden möchte.

## **Ziele**

Um den Menschen in Richtung Gesundheit, Gleichgewicht und Ganzheit begleiten zu können, ist es unser Ziel, einen guten tiefen Kontakt aufzubauen.

Wir benutzen all unsere Sinne und unsere Empathie, um Raum zu geben und Räume zu öffnen, um die Wahrnehmung für den eigenen Körper zu unterstützen und daraus Erkenntnisse zu gewinnen.

## **Grenzen**

In unserer täglichen Arbeit mit KlientInnen ist uns bewusst, dass wir an Grenzen (Widerstand) stoßen. Grenzen, die uns die KlientInnen zeigen, und auch unsere eigenen. Wir gehen selbst und führen bis zu diesen Grenzen, respektieren sie und forcieren nicht. Wir warten, und diese Grenzen können sich erweitern oder auflösen, neue Räume können erkundet werden.

Wissend, dass alles möglich ist, wenn wir es nur zulassen.



### **Impressum**

Eigentümer und Herausgeber: Verband der Upledger CranioSacral TherapeutInnen Österreich;  
1220 Wien, Grossmannstr. 1 / Haus 3; Tel: 0680 / 11 99 622; [www.verband-upledger.at](http://www.verband-upledger.at);  
E-Mail: [sekretariat@verband-upledger.at](mailto:sekretariat@verband-upledger.at); ZVR 106386432, DVR 1049381