

Brustguss

Wirkung

Anregung der Durchblutung und des Stoffwechsels von Brust, Herz und Lunge

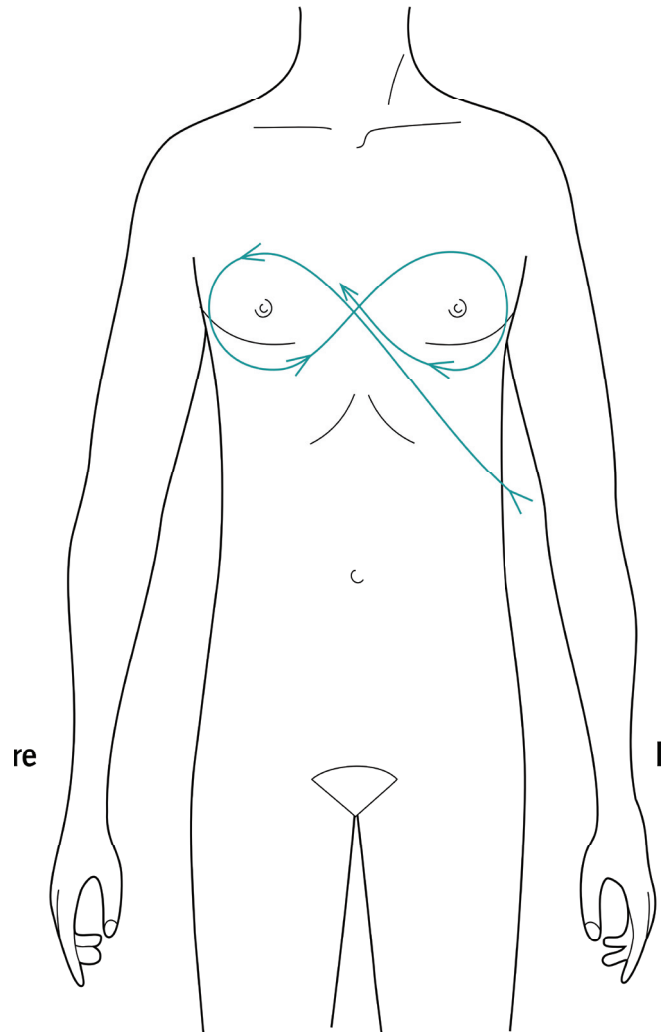
kreislaufanregend, gewebebestraffend, erfrischend

anwendbar bei
Abgeschlagenheit, niedrigem Blutdruck,
nervösem Herzrasen, Schnupfen,
Hals- und Bronchialbeschwerden

nicht anwenden bei

Herzrhythmusstörungen, koronaren Herz-
erkrankungen, Angina pectoris, Asthma bronchiale,
mittleren und schweren Durchblutungsstörungen,
paradoxen Gefäßreaktionen, Frieren, Frösteln

Kneipp-Güsse können die ärztliche Therapie
unterstützen, aber nicht ersetzen.
Klären Sie vorab mit Ihrer Ärztin | Ihrem Arzt,
ob für Sie etwas gegen ihre Anwendung spricht.



Gussmuster

von links unten kommend erst die rechte, dann die
linke Brust mit einer Achteerschleife umkreisen

Der Brustguss kann separat oder im Anschluss an den
Arm-guss gemacht werden.

Handhabung

Der Brustguss wird am besten vornübergebeugt
gemacht. Es ist ratsam, ein Handtuch um die Taille zu
binden, falls Sie nur den Oberkörper entkleidet haben.